



Klasa 2 – wrzesień – blok 5 – dzień 5

Zabawa relaksacyjna „Malujemy jesienny park”.

Połóżcie się wygodnie na wykładzinie, rozluźnijcie się. Zamknijcie oczy.

Wyobraźcie sobie, że jesteście prawdziwymi malarzami.

Przed wami stoi ogromna sztaluga, a na niej przygotowane do pracy podobrazie.

Macie również do dyspozycji paletę barw, kilka pędzli.

Zabieracie to wszystko ze sobą i wyruszacie do pobliskiego parku na plener.

Jest piękna słoneczna, bezwietrzna pogoda. Idealna do pracy. Zajmujecie odpowiednie miejsce i zaczynacie malować jesienny park. Nanosicie farbę ostrożnie, staracie się uchwycić piękno parku w jesiennym szacie. Korzystacie z odcieni rudości, czerwieni, brązu. O tak. Już widać tę jesień. Piękną, naszą polską jesień. Pracujecie powoli. Jesteście bardzo skupieni. Każda praca jest piękna, ale jakże inna. Będzie super wystawa. Jeszcze tylko parę ruchów pędzla i jest.

Otwórzcie oczy. Zróbcie głęboki wdech i wydech. I jeszcze raz.

/Chętni uczniowie mogą opowiedzieć, jak się czuli podczas zabawy, jaki nastrój im towarzyszył itp./

